

Pourquoi est-ce si difficile d'accepter certaines réalités de soi ? Quels sont les impacts des non-dits dans les relations de couple ? Quelles conséquences entraîne le mensonge du parent dans la construction d'un enfant ? Comment se laisse-t-on prendre dans la spirale de la dissimulation ? L'authenticité fait peur à la plupart d'entre nous, car assumer qui nous sommes, c'est regarder sans complaisance son passé, sa personnalité, ses qualités et ses défauts. C'est accepter et comprendre la vérité de son histoire. Être vrai devient alors une attitude globale de vie, un remède efficace contre les éventuels malaises intérieurs. Il est alors plus facile de résoudre ses propres difficultés, de développer des relations affectives saines, de chérir les êtres qui comptent et de devenir des parents bienveillants.

Ce recueil d'informations et de conseils, basé sur vingt années d'expérience, est une invitation à un projet de vie ambitieux. Tous ceux qui ont tenté l'expérience l'affirment : la conquête de soi par la vérité procure un bonheur durable jusqu'alors insoupçonné.



Marc Pistorio est psychologue et pratique la psychothérapie individuelle et de couple. Il exerce également à titre de médiateur, spécialiste en résolution de conflits. Il a présenté de nombreuses conférences dans des institutions publiques et privées. Très actif dans les médias, il est aussi le concepteur et l'animateur de ses propres émissions.



Design de la couverture : Nicole Morin
Photo : © Jordi Eliasi / Illustration Works



Vérité ou conséquences

Marc Pistorio

M a r c P i s t o r i o



Vérité ou conséquences

Oser l'authenticité
envers soi
en couple
et en famille

